

JEDER TAG EIN HIGHLIGHT

UNSER KURSPLAN

IM ÜBERBLICK

MONTAG

09:00 - 09:45

Pilates

10:00 - 10:45

Bauch-Rücken

DIENSTAG

09:00 - 09:30

Functional Aging

MITTWOCH

09:00 - 09:45

Functional Training

10:00 - 10:30

Faszientraining

DONNERSTAG

09:00 - 09:30

Functional Meditation

FREITAG

09:00 - 09:30

Functional Training

18:00 - 18:45

slings® in rhythm

18:00 - 18:30

Functional Training

18:00 - 18:30

WS-Spezial

18:00 - 18:45

Dance Workout

18:00 - 19:00

IRON CROSS®

19:00 - 20:00

HOT IRON®

19:00 - 19:30

Functional Meditation

19:00 - 19:30

HIIT - Workout

19:00 - 19:45

Step

Gültig ab 01.09.2018 ! Jeden 1. Samstag im Monat von 09:00-10:30 Uhr bodyART@! Kurspause: Juli/August!

www.gesundheitswelt.at