

JEDER TAG EIN HIGHLIGHT

UNSER KURSPLAN

IM ÜBERBLICK

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
08:45 - 09:15 Bauch Aktiv	08:45 - 09:30 Slings®	08:45 - 09:30 Rück'n Roll + Faszien Fitness 09:30 - 09:50	08:45 - 09:30 Brainkinetik®	08:30 - 09:15 Pilates
09:15 - 10:05 Power Fit Yoga		10:15 - 11:00 Indoorcycling 1	09:45 - 10:45 Qi Gong Juraj	09:20 - 10:10 Slings®
16:00 - 16:30 Rücken Aktiv		17:00 - 18:00 Power Fit Yoga Scarlett	16:00 - 16:30 Rücken Aktiv	16:00 - 16:50 Functional Training
18:00 - 18:50 Pilates	18:00 - 18:50 ZUMBA®	18:45 - 19:30 HIITup®	17:30 - 18:15 Slings®	17:30 - 18:20 Indoorcycling 2
19:15 - 20:10 Indoorcycling Intervall	19:00 - 19:50 Power Fit Yoga		18:30 - 19:15 Fit&Funky®	

Kurspause: Juli/August. Alternativprogramm wird im Studio angekündigt! Gültig: 10.09.2018 bis 30.06.2019!