

JEDER TAG EIN HIGHLIGHT

UNSER KURSPLAN

IM ÜBERBLICK

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
08:45 - 09:15 Bauch Aktiv	08:45 – 09:30 Slings®	08:45 - 09:30 Rück'n Roll + Faszien Fitness 09:30 – 09:50	08:45 – 09:30 Brainkinetik®	08:45 – 09:30 Pilates
09:15 – 10:05 Power Vit Yoga		10:15 – 11:00 Indoorcycling 1		09:45 – 10:30 Slings®
16:00 – 16:30 Rücken Aktiv			16:00 – 16:30 Rücken Aktiv	16:00 – 16:50 Functional Training
18:00 – 18:50 Pilates	18:00 – 18:50 ZUMBA®	18:30 – 19:20 HIITup®	17:30 - 18:15 Slings®	17:30 – 18:20 Indoorcycling 2 ab Oktober
19:15 – 20:10 Indoorcycling Intervall	19:00 – 19:50 Power Vit Yoga		18:30 – 19:15 Fit&Funky®	

Kurspause: Juli/August. Alternativprogramm wird im Studio angekündigt! Gültig: 11.09.2017 bis 30.06.2018!

DEIN ERFOLG IST UNSERE MOTIVATION

UNSERE ALLG. GRUPPENBETREUUNGSZEITEN

MILON KRAFT-AUSDAUERZIRKEL, MILON KRAFTZIRKEL, FLE.XX ZIRKEL

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Aktive Betreuung	Aktive Betreuung	Aktive Betreuung	Aktive Betreuung	Aktive Betreuung
8:00 – 12:00	8:00 – 12:00	8:00 – 12:00	8:00 – 12:00	8:00 – 12:00
&	&	&	&	&
15:00 – 21:30	15:00 – 21:30	15:00 – 21:30	15:00 – 21:30	15:00 – 21:30
Wir	l(i)eben	was	wir	TUN!
Juli / August: Alternativprogramm! Gültig: 11.09.2017 bis 30.06.2018!				

OPTIMIERE LAUFEND DEINE TRAININGSQUALITÄT!

Ohne Terminvereinbarung kannst du zu diesen Zeiten alle Fragen rund um milon und fle.xx stellen, oder deine Einstellungen und Ausführungen kontrollieren und korrigieren lassen! Gesundheits- und Fitnessziele benötigen ganzheitliche Lösungen. Viel Erfolg!

www.gesundheitswelt.at